

Wado-Ryu Karate Lehrgang und Dan-Vorbereitung mit Shuzo Imai 9.Dan

Ausrichter.: Tokaido Kappeln e.V.

Boysenkoppel 4 B, 24376 Kappeln, Mail werner.wilhelmsen@t-online.de, Tel:04642 8555

Datum: **29.02.- 01. 03. 2020**

Sporthalle der Gemeinschaftsschule in 24376 Kappeln, Hindenburgstr. 2 (beim Sportplatz)

Samstag: 29.Februar 2020

10:00 – 11:00	Kihon für alle Teilnehmer	9.Kyu-Dan
11:15- 12:15	Wado-Ryu Prinzipien	5.Kyu-Dan
12:45 - 14:00	Kata aus Pinan 1-5 und Naihanshi	9.Kyu- 4.Kyu
14:15- 15:30	Dan-Vorbereitung:	3.Kyu- Dan
	<i>Kihon, Kihon-Kumite u. Dan Kata</i>	

Sonntag, 1. März 2020

10:00 -11:30	Kaeshi- ,Ippon- Kumite u. Kumite-Gata	9.Kyu-Dan
11:45- 14:00	Danvorbereitung nach Dan-Grad	3.Kyu—Dan
	<i>Dan-Kata, Tanto-Tori, Idori u.a.</i>	

Ab 14:15 Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu für Lehrgangsteilnehmer (12,-€)

Lehrgangsgebühr: bis 10 Jahre 13,-€/ bis 15 Jahre 18,- € / ab 16 Jahre 23,- €

Übernachtung in der Halle möglich bei vorheriger Anmeldung !

Die Cafeteria bietet alkoholfreie Getränke und Speisen zu günstigem Preis.

Jugendherberge: 04642 8551

Haftung: Nur im Rahmen der Sportversicherung des LSV und den gesetzlichen Bestimmungen.

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Bild und Videoaufnahmen gemacht. Diese werden ggf. in den Medien des KVSH, des DKV sowie der Öffentlichkeitsarbeit genutzt. Mit der Teilnahme wird dazu das Einverständnis erklärt.



gez: Tokaido Kappeln e.V.

