

Wado-Ryu Karate Lehrgang und Dan-Vorbereitung mit Shuzo Imai 9.Dan

Ausrichter.: Tokaido Kappeln e.V.

Boysenkoppel 4 B, 24376 Kappeln, Mail werner.wilhelmsen@t-online.de, Tel:04642 8555

Datum: 28. – 29. September 2019

Sporthalle der Gemeinschaftsschule in 24376 Kappeln, Hindenburgstr. (beim Sportplatz)

Samstag: 28.September 2019

10:00 – 11:00 Kihon für alle Teilnehmer	9.Kyu-Dan
11:15- 12:15 Wado-Ryu Prinzipien	5.Kyu-Dan
12:45 - 14:00 Kata aus Pinan 1-5 und Kushanku	9.Kyu- 4.Kyu
14:15- 15:30 Dan-Vorbereitung: Kihon, Kumite-Kumite u. Dan Kata	3.Kyu- Dan

Sonntag, 29. September 2019

10:00 -11:30 Kaeshi- ,Ippon- Kumite u. Kumite-Gata	9.Kyu-Dan
11:45- 14:00 Danvorbereitung nach Dan-Grad Dan-Kata, Tanto-Tori, Idori u.a.	3.Kyu—Dan

Ab 14:30 Kyu Prüfungen für Lehrgangsteilnehmer (Gebühr 12,-€)

Lehrgangsgebühr: bis 10 Jahre 13,-€/ bis 15 Jahre 18,- € / ab 16 Jahre 23,- €

Übernachtung in der Halle möglich bei vorheriger Anmeldung !

Jugendherberge: 04642 8551

Haftung: Nur im Rahmen der Sportversicherung des LSV und den gesetzlichen Bestimmungen.

Die Cafeteria bietet alkoholfreie Getränke und Speisen zu günstigem Preis.

和
道
流

gez: Tokaido Kappeln e.V.



