

# Schnelligkeit bis ins hohe Alter bewiesen durch Technikanalyse



## Karatelehrgänge mit SHUZO IMAI 8. DAN

- Ausrichter: TH Eilbeck e.V. Ritterstraße 9, 22089 Hamburg
- Lehrgangsthema: Wie man trotz zunehmendem Alter Schnelligkeit und Schlagkraft erhalten kann.
- Lehrgangsinhalte: Kata, Kihon Kumite, Kumite Gata, Tantotori (Messerabwehr), Tachitori (Abwehr gegen Schwert)
- Lehrgangsort: Budohalle, TH Eilbeck e.V. Ritterstraße 9, 22089 Hamburg
- Datum und Zeit: **(Sa) 18.03.2017 11:00-14:00**  
**(Sa) 17.06.2017 11:00-14:00**  
**(Sa) 18.11.2017 10:00-13:00**
- Teilnehmer/innen: Alle Dan-Träger/innen, Stilrichtungsfrei
- Teilnahmegebühr: Gesamtkosten 70,00 EUR. Die drei Lehrgänge sind **nur zusammen buchbar**

Anmeldung bis zum 18.02.2017 bei Barbara Pellegrini Mail: [ba.co@t-online.de](mailto:ba.co@t-online.de)  
Die Lehrgangskosten bitte ebenfalls bis zum 18.02.2017 unter dem Stichwort „Karate Masterkurse 2017 auf folgendes Konto überweisen:

Turnerbund Eilbeck e.V.  
Kreditinstitut: Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE49 200505501021212434  
BIC: HASPDEHHXXX

Diese Lehrgänge gelten als Verlängerung für die A-Prüferlizenz Wado Ryu